



Propozície súťažného podujatia v zimnom plávaní (Vzor)

Názov podujatia: 3. kolo Slovenského pohára v zimnom plávaní Kardošová Lehota

Usporiadateľ: Klub otužilcov Polárne ježe

Miesto: Kardošová Lehota

Termín: a čas: 16.10. 2017 čas: 12.00 - 14.00

Termín zaslania prihlášok: 10.10. 2017

Mailová adresa na posielanie prihlášok: polarnejeze@lehota.sk

Kontaktná osoba (meno, priezvisko, email, mobil): Ján Jež, polarnejeze@lehota.sk, 0910 111 222

Čas a miesto prezentácie plavcov: 10.00 Kultúrny dom Kardošova Lehota, Horný koniec 2

Podmienky účasti plavcov:

- Krátke trate (25 a 50 m) - dobrý aktuálny zdravotný stav
prihláška k stanovenému termínu alebo aj na mieste
u neevidovaných otužilcov vyplnené Čestné prehlásenie
- Štandardné trate - príslušnosti k niektorému evidovanému otužileckému klubu
prihláška v termíne, zaslaná vedením klubu
potvrdenie o zdravotnom stave od všeobecného lekára

Štartovné: 3€ pre prihlásených v termíne (uhradí vedúci klubu na pri prezentácii)
6€ prihlásenie po termíne, alebo na mieste súťaže (uhradí sami pri prezentácii)

Podmienky (zázemie, čo je v cene štartovného): veľká zasadačka pre cca 100 účastníkov, WC,
napr. čaj, káva, guláš, nealko nápoje, účastnícke listy, diplomy, poháre víťazom ...

Technické ustanovenia:

- Súťaží sa podľa:** Pravidiel zimného plávania, Súťažného poriadku a Propozícií podujatia
- Systém súťaže:** súťaž jednotlivcov a súťaž klubov
otvorené podujatie - súťaže na tratiach 25 a 50 metrov sa môžu zúčastniť aj
nevidovaní otužilci, ktorí sa prihlásia na mieste súťaže, vyplnia formulár
Čestné prehlásenie a uhradí štartovné 6€
- Súťažné trate:** krátke 25 a 50 metrov otvorené podujatie
štandardné 100, 250 a 500 m vyhradené len pre registrovaných otužilcov
- Plavecké disciplíny:** krátke trate - plavecký spôsob prsia
štandardné trate - voľný spôsob
- Súťažné kategórie:** muži, ženy, vekové kategórie dve: do 40 rokov a nad 40 rokov (?)
- Povolená výbava plavca:** štandardné plavky, plavecká čiapka, plavecké okuliare, obuv do vody (?)
- Predpokladaná teplota vody:** 4 °C
- Vyhodnotenie:** stanovenie poradia v jednotlivých disciplínach podľa dosiahnutého času,
určenie prvých troch miest v každej disciplíne a vekovej kategórii (diplomy)
výpočet bodovej hodnoty pre započítanie so Slovenského pohára v ZP
súčet bodovej hodnoty 3 najlepších plavcov z klubov do súťaže klubov