

**PRAVIDLÁ SÚŤAŽNÉHO ZIMNÉHO PLÁVANIA v SR**

**2019**

Obsah:

1. Všeobecná charakteristika zimného plávania

2. Pôsobnosť Pravidiel súťažného zimného plávania

3. Vymedzenie pojmu Súťažné zimné plávanie

4. Základné pravidlá súťažného zimného plávania

5. Súťažný priestor

6. Realizačný tím

7. Zbor usporiadateľov

8. Zbor rozhodcov

9. Hlavný rozhodca

10. Tajomník

11. Štartér

12. Časomerač

13. Cieľový rozhodca

14. Sprevádzajúci rozhodca

15. Obrátkový rozhodca

16. Zdravotník, alebo lekár súťaže

**1**

**Článok 1.**

**Všeobecná charakteristika otužovania a zimného plávania.**

***Otužovanie.*** Veľmi všeobecne otužovaním rozumieme cieľavedomé zvyšovanie odolnosti nášho tela voči premenlivým vonkajším podmienkam. **Otužovanie voči chladu** je spoločné označenie pre všetky aktivity a procedúry, smerujúce k zvýšeniu odolnosti a obranyschopnosti tela voči chladu (vzduchom, vodou, snehom, ľadom, saunovaním, úpravou tepelných podmienok bývania, odievania, častým pobytom na čerstvom vzduchu, v prírode ...). Zvyšovanie odolnosti dosahujeme postupným a pravidelným vystavovaním tela chladu vzduchu alebo vody.

Otužovať sa môžeme doma i vonku, v prírode, môžeme pritom využívať rôzne prostriedky a otužovanie môže mať podobu statického postupu, či procedúry (sprcha, saunovanie, pobyt v chladnej vode, v snehu a pod.), alebo dynamickej aktivity (chôdza, beh, plávanie), kedy nadobúda charakter športovej aktivity.

***Zimné plávanie***je aktívna forma otužovania v chladnej vode. Dôležité sú tu obe stránky: **chlad**, chladná voda a **pohyb,** dynamika, aktívne plávanie.Zimné plávanie preto môžeme chápať ako plnohodnotnú športovú aktivitu. Rovnako ako pri iných športoch, aj pri zimnom plávaní možno rozlíšiť jeho rekreačnú a súťažnú formu.

a) ***Rekreačné zimné plávanie*** je plávanie v chladnej vode *( termín "chladná voda" nie je jednoznačne definovaný, môže sa ňou rozumieť voda, chladnejšia ako minimálna prípustná teplota vody vo verejných plaveckých bazénoch, t.j. 18°C a menej. Diaľkoví plavci majú najnižšiu prípustnú teplotu vody 16°C. A vlastnú kategorizáciu teploty vody majú otužilci, ktorí idú až k teplote 0°C).*  Nie je upravené žiadnymi pravidlami a obmedzeniami, spravidla sa ale rešpektujú všeobecne známe zásady optimálneho postupu pri otužovaní, obmedzenie dĺžky pobytu vo vode a zásady bezpečnosti plávania na otvorenej vode. Rekreačné zimné plávanie má predovšetkým športovo-relaxačný a zdravotno-preventívny charakter. Je vhodným doplnkovým športom pre diaľkové plávanie, vodné a zimné športy a všeobecne pre všetky outdoorové športy. V civilnom živote pre povolania, vykonávané v prostredí s nízkou teplotou, respektíve s pobytom v chladných prírodných podmienkach.

b) ***Súťažné zimné plávanie***sa vyvinulo z rekreačného zimného plávania. Dnes je to samostatná športová disciplína, upravená vlastnými pravidlami a súťažnými poriadkami. Má systém národných a medzinárodných súťaží, národných i medzinárodných riadiacich organizácií . Ašpiruje na zaradenie do programu ZOH.

**Článok 2.**

**Pôsobnosť Pravidiel súťažného zimného plávania**

a) ***Pravidla*** a ***Súťažný poriadok*** súťažného zimného plávania sú základné športovo-technické dokumenty, ktoré

upravujú vypisovanie, usporiadanie a riadenie súťaži v  tomto športovom odvetví na území Slovenskej

republiky. Sú záväzné pre usporiadateľské oddiely, kluby a združenia, ako aj pre všetkých účastníkov

súťaží v zimnom plávaní.

b) Oba materiály rušia Pravidlá a Súťažný poriadok z novembra 2017 a upravujú podmienky súťaženia

v zimnom plávaní v SR od 1.11. 2019.

**Článok 3.**

**Vymedzenie pojmu *súťažné zimné plávanie***

***Súťažné zimné plávanie*** je plavecké odvetvie, ktorého súťaže sa uskutočňujú:

a) na ***otvorenej vode***,

b) v stanovenom ***súťažnom období***,

c) pri presne zaznamenanej hodnote ***teploty vody*** .

ad a) **Otvorenou vodou** sa pre tieto účely rozumie   prírodné vodné prostredie - stojatá, resp. tečúca voda

(rybníky, jazerá, rieky, vodné priehrady) alebo umelé prostredie (otvorené plavecké bazény a pod.).

ad b) Súťaže v zimnom plávaní sa konajú v súťažnom období, t j. v čase od **1. októbra do 30. apríla.**

**2**

ad c) Súťaže v zimnom plávaní sú plánované tak, aby bola **teplota vody od 0°C do +8°C.**

Termíny a miesta súťaženia sa volia tak, aby táto podmienka bola podľa možnosti splnená. V prírodných

podmienkach sa to však nedá zaručiť. Preto je súťaženie prípustné aj pri vyššej teplote vody.

Pre slovné rozlíšenie teploty vody sa používa pomenovanie:

0°C - 4°C Ľadová voda

4,1°C - 8°C Studená voda

8,1°C a viac Chladná voda

Štandardné meranie teploty vody a jej presná evidencia sú dôležité pri priznávaní výkonnostných stupňov

plavcom, pri obmedzení dĺžky tratí, na ktorých môžu súťažiť, pri stanovení časových limitov ako aj pri

bodovaní a celkovom hodnotení ich výkonov.

**Článok 4.**

**Základné pravidlá súťažného zimného plávania**

a) Súťaže v zimnom plávaní sa konajú v prírodných podmienkach, spravidla vo vode s teplotou **0°C až +8°C.**

b) **Teplota vody** sa meria teplomerom s presnosťou na jednu desatinu stupňa. Meranie sa vykonáva **0,4 m** pod

hladinou na najbližšom a najvzdialenejšom mieste trate. Výsledná teplota je priemer oboch nameraných

hodnôt. Meranie sa vykoná hodinu pred začiatkom súťaže. Nameranú hodnotu potvrdí hlavný rozhodca ako

oficiálnu teplotu vody. Zverejní sa na informačnej tabuli a platí počas celej súťaže v danom dni.

c) **Teplota vzduchu** sa meria teplomerom s presnosťou na jednu desatinu stupňa. Súťaž v zimnom plávaní sa

nekoná, ak teplota vzduchu klesne pod**-15°C.**

d) Súťaží sa na **štandardných tratiach**100, 250, 500, 750 a 1000 metrov. Usporiadateľ môže vypísať súťaž

aj na iné vzdialenosti - spravidla **25 a 50 metrov** ,v súlade s pravidlami IWSA.

(IWSA https://www.iwsa.world/world-championships/rules])

e) Súťažného podujatia v zimnom plávaní na tratiach 100 a viac metrov sa môže zúčastniť **len registrovaný**

**člen** otužileckého klubu (oddielu, združenia) , starší ako 15 rokov. *(Viď Súťažný poriadok,*

*prihlasovanie plavcov).* Súťaženia na tratiach 25 a 50 metrov sa môže zúčastniť aj neregistrovaný plavec.

f) Plavci súťažia v dvoch **vekových kategóriách**:

**M** do 50 rokov: mladšie ženy (Žm) a mladší muži (Mm)

**S**  nad 50 rokov: staršie ženy (Žs) a starší muži (Ms)

Pre zaradenie plavca do vekovej kategórie je určujúci vek plavca, ktorý dosiahne v roku, kedy začína

súťažná sezóna.

(Príklad: Súťažná sezóna začína 1.10.2019 . Do kategórie starších sú zaradení všetci plavci, ktorí už

dovŕšili alebo dovŕšia v kalendárnom roku 2019 vek 50 rokov.)

g) Plavec si podľa propozícií súťaže vyberá **trať** a **plavecký spôsob**:

* prsia - musí odplávať celú trať týmto spôsobom (zmena spôsobu znamená DSQ)
* voľný spôsob - v priebehu plávania môže spôsob zmeniť

h) Súťažiaci pláva zvoleným plaveckým spôsobom tak, aby neprekročil

stanovený časový limit . Ide najmä o trate 750 a 1000 m.

i) **Maximálne časové limity** na odplávanie zvolenej trate sú:

**22** minút v ľadovej vode (do 4°C)

**26** minút v studenej vode(do 8°C)

**30** minút v chladnej vode ( nad 8°C)

j) Súťažiaci sa môže prihlásiť len na **jednu disciplínu** uvedenú v rozpise súťaže.

Výnimku majú zahraniční súťažiaci, ktorým organizátor môže (nemusí) umožniť štart aj na viacerých

tratiach v jednom dni.

**3**

k) Pri súťažnom zimnom plávaní nie je povolený **štart skokom** do vody.

l) Pri štarte v bazéne sa plavci pridržiavajú rukou steny bazénu alebo vstupného rebríka. V prírodných

podmienkach sa vyrovnajú na pomyselnej štartovej čiare určenej spojnicou bójok alebo plavákov.

Predsunutie plavca pred túto čiaru pri štarte, sa trestá **penalizáciou** (+3 sekundy), výrazne predčasný štart

alebo neuposlúchnutie pokynov štartéra sa trestá **diskvalifikáciou**.

m) Pri zdvihnutí paže štartéra do zvislej polohy a povele "Na miesta" súťažiaci vstúpia do vody, zaujmú polohu

podľa určených zásad (bod j) a pripravia sa na štart. Po spustení paže a akustickom signáli súťažiaci

vyštartujú zo svojich miest po vyznačenej trati príslušnej disciplíny. Informácie o štarte, spôsobe štartu,

ako aj mieste štartu, musia byť súťažiacim vopred oznámené.

n) Súťažiaci nesmú mať na sebe žiadne prostriedky, ktoré zvyšujú **ochranu tela voči chladu**

(neoprénový odev, ponožky, rukavice, vysokú obuv). Povolená je silikónová alebo neoprénová

plavecká čiapka, plavecké okuliare, podľa potreby nízka obuv na ochranu nohy pred poranením. Plavky

musia byť z textilného materiálu, podobné, ako sa používajú pri plaveckých súťažiach v bazénoch. U žien

sú povolené aj dvojdielne plavky (viď. Príloha 1)

o) Hlavný rozhodca po konzultácii s lekárom súťaže **nepripustí na štart plavca**, ktorý nespĺňa podmienky

povolenej výstroje, prejavuje znaky indispozície, únavy alebo iných zdravotných problémov.

p) Hlavný rozhodca po konzultácii s organizátorom súťaže a lekárom musí prerušiť, alebo **ukončiť súťaž,**

ak nastali neočakávané okolnosti (silný vietor, vlny, výrazné zhoršenie viditeľnosti a pod.), ktoré by

ohrozili regulárnosť súťaže, alebo bezpečnosť a zdravie súťažiacich. Po vydaní **signálu ukončenia**

**súťaže** musia všetci plavci urýchlene opustiť vodu.

r) Hlavný rozhodca na základe vlastného pozorovania, alebo podnetov súťažiacich, iných rozhodcov, či

posádky záchranného člna, je povinný **ukončiť súťaženie plavca**, ktorý počas plávania prejavuje znaky

indispozície, vyčerpanosti, podchladenia, alebo iné zdravotné, alebo plavecké problémy.

s) **Ukončenie súťaženia plavca** zabezpečuje záchranný čln, ktorý podľa potreby musí pomôcť plavcovi

udržať sa na hladine, prípadne vystúpiť na čln, alebo na breh. Plavec je povinný bezpodmienečne

a okamžite uposlúchnuť pokyny z člna. Vedomé neuposlúchnutie môže mať za následok **dištanc** v súťaži

až na 3 kolá.

**Článok 5.**

**Súťažný priestor**

a) V umelom bazéne je vymedzený okrajmi bazénu, prípadne sú v ňom vyznačené aj plavecké dráhy.

V prírodnom prostredí to môže byť označená časť brehu, hrana móla, alebo, najčastejšie, pomyselná

rovina medzi bojkami (priestor štartu a cieľa) a priestor na hladine zreteľne vyznačený traťovými

a obrátkovými bojkami.

b) Trať pre jednotlivé disciplíny musí byť presne vymeraná, odporúča sa z bezpečnostného hľadiska umiestniť

trate pozdĺž brehu, obrátky jednotlivých disciplín označiť farebnými bójkami.

c) V tečúcej vode môže byť trasa vytýčená (za predpokladu mierneho prúdu) z jedného brehu rieky na

druhý breh s prípadnými obrátkami podľa stanovených disciplín, alebo polovica trate po prúde a druhá

polovica proti prúdu.

d) V prípade vytvorenia ľadu na vodnej ploche, je treba **ľad** v štvorcovom alebo obdĺžnikovom priestore v

dĺžke **25 m** odstrániť a viditeľne priestor označiť, aby nedošlo k náhodnému pádu do vody. V takýchto

sťažených podmienkach je potrebné použiť rebríky alebo schodíky pre vstup a výstup z vody. Súťažiaci

musia byt' pred súťažou oboznámení o riadení súťaže za takýchto mimoriadnych podmienok .

e) **Priestor cieľa** musí byť zreteľne označený a jednoznačne určený nasledovne:

* ako cieľová čiara - spojnica dvoch bodov, ktorú musia súťažiaci preplávať;
* ako zvislá pevná cieľová plocha, ktorej sa treba dotknúť (aspoň jednou rukou),
* ako farebná, pevne zakotvená bójka, ktorej sa treba dotknúť (aspoň jednou rukou).

**4**

f) **Hĺbka vody** na vytýčenej trase má byť minimálne **1,20 m**. Nie je dovolené vstať, kráčať alebo skákať po

dne.

**Článok 6.**

**Realizačný tím**

Súťaž v zimnom plávaní zabezpečuje a riadi realizačný tím, ktorý tvorí:

a) **zbor usporiadateľov** - zložený spravidla z členov usporiadajúceho klubu, ktorí najlepšie poznajú miestne

podmienky, môžu vopred zabezpečiť materiálno-technickú prípravu priestoru i vlastnej súťaže,

b) **zbor rozhodcov** - rozhodcovia, štartér, časomerači, tajomník, zdravotník alebo lekár. Zbor rozhodcov tvoria

delegovaní členovia z viacerých klubov z príslušného regiónu (západ, stred, východ Slovenska).

**Článok 7.**

**Zbor usporiadateľov**

Zbor usporiadateľov zabezpečuje usporiadateľský klub. Tvoria ho:

a**) Hlavný usporiadateľ (HU)** - vedúci, alebo poverený člen usporiadajúceho oddielu. Organizuje a riadi

prácu všetkých usporiadateľov. Podľa potrieb môže sám vykonávať súčasne aj niektorú ďalšiu

usporiadateľskú funkciu.

b) **Technický riaditeľ** (**TR**)- má na starosti vytvorenie materiálno-technických a bezpečných podmienok pre

uskutočnenie súťažného podujatia. Zodpovedá za výber miesta súťaže, určenie súťažného priestoru,

vytýčenie, nameranie a vyznačenie tratí a priestoru štartu a cieľa, prípravu priestoru pre rozhodcov,

ozvučenie, meranie teploty, správnu inštaláciu a prevádzkyschopnosť technických zariadení, zázemie

pre plavcov. Spolu s bezpečnostným komisrom koordinuje prácu sprievodného člnu pri vytýčení tratí a

počas súťaže pri sprevádzaní a dozore nad plavcami.

c) **Bezpečnostný komisár** (**BK**) - zodpovedá za všetky aspekty bezpečnosti spojené so súťažou.

Zhodnotí súťažný priestor z hľadiska bezpečnosti, možných prekážok a zdrojov rizík, zabezpečuje

záchranný čln s posádkou, záchranné prostriedky, podmienky pre tepelnú pohodu plavcov pred

štartom, pre tepelnú regeneráciu po plávaní, spolupracuje s lekárom podujatia a prípadnými

záchrannými zložkami. Pokiaľ je to možné, zabezpečuje prítomnosť RLP, alebo RZP aj s vozidlom.

d) **Kateringový manažér** (**KM**) - zabezpečuje podmienky pre plavcov pred i po plávaní - prevádzku

krytého a vyhrievaného priestoru, WC, podmienky na prezlečenie, dohľad nad odloženými vecami,

podmienky na oddych, na zahriatie, termodeky, teplé nápoje, základné občerstvenie, ceny pre víťazov,

diplomy, upomienkové predmety a pod. Zabezpečuje tiež informačné prvky, úpravu a výzdobu areálu

súťaže, podľa potreby označenie priestoru pre účastníkov súťaže a priestoru pre divákov.

e) **Doprovodní asistenti** (**DA**)- posádka sprievodného a záchranného člnu. Plnia tri významné úlohy:

***technickú*** - prípravu plavebného priestoru , nameranie a vyznačenie tratí bojkami a ich zber po

ukončení súťaže,

***bezpečnostnú*** - v priebehu súťaže pozorne sledujú plavcov. Udržiavajú čln mimo plavebnú trať, čo

najbližšie k plavcom, tak aby v prípade potreby mohli pohotovo zasiahnuť. Musia

byť oboznámení so spôsobom záchrany topiaceho vo vode a s poskytovaním prvej

pomoci. Musia byť vybavení potrebnými záchrannými prostriedkami. Ideálne je,

ak môže byť v posádke aspoň 1 vycvičený a vystrojený potápač. Vhodné je tiež spojenie

sprevádzajúceho člna s hlavným rozhodcom vysielačkou. Optimálne je využitie vodnej

záchrannej služby, príp. Hasičského a záchranného zboru.

**5**

***rozhodcovskú*** - jeden DA má súčasne funkciu traťového rozhodcu. Kontroluje dodržiavanie pravidiel

predpísaných pre daný plavecký spôsob a príslušnú disciplínu, správnosť oboplávania

bójok a športové správanie pri plávaní. Pri vážnom porušení dáva HR návrh na

diskvalifikáciu plavca.

**Článok 8.**

**Zbor rozhodcov**

Súťaž riadi delegovaný zbor rozhodcov v zložení:

* hlavný rozhodca 1
* tajomník 1
* štartér a cieľový rozhodca 1
* časomerač 1- 3 (zdôvodnenie - súčasné doplávanie pri krátkych tratiach)
* zapisovateľ 1- 3
* obrátkový rozhodca 1
* lekár, alebo zdravotník 1

V začiatkoch a najmä pri menších súťažiach možno niektoré funkcie účelne zlúčiť (napr. hlavný rozhodca prevezme aj funkciu štartéra, tajomník bude vykonávať aj zapisovateľa a pod.). Zlučovať sa však nemôžu činnosti, ktoré sa časovo prekrývajú.

Rozhodcovia musia byť dôkladne oboznámení s pravidlami súťaženia, musia bezchybne ovládať meraciu techniku a zvládnuť bezproblémovú tímovú spoluprácu. Perspektívne je potrebné vyškoliť príslušný počet rozhodcov tak, aby získali potrebnú kvalifikáciu rozhodcu pre diaľkové a zimné plávanie.

Oblečenie rozhodcov musí zodpovedať zimným poveternostným podmienkam, aby sa nenarušila plynulosť súťaže. Všetci členovia rozhodcovského zboru musia mat' odznak rozhodcu, píšťalku, písacie potreby, potrebné formuláre, a stopky.

**Článok 9.**

**Hlavný rozhodca (HR)**

a) Je hlavný funkcionár, ktorý je zodpovedný za bezpečnosť a regulárnosť súťaže a dôsledné dodržiavanie

Pravidiel zimného plávania. Rozhoduje vo všetkých otázkach, týkajúcich sa priebehu súťaže.

b) Riadi a kontroluje činnosť všetkých rozhodcov, určuje ich do funkcií, upresňuje úlohy, oznamuje im

dôležité zmeny oproti Propozíciám súťaže.

c) Riadi súťaž podľa Pravidiel zimného plávania, podľa zásad uvedených Súťažnom poriadku a v

Propozíciách súťaže. Je oprávnený vykonať úpravy, ktoré z hľadiska bezpečnosti a plynulosti súťaže

pokladá považuje za nevyhnutné.

d) Je povinný prerušiť súťaž v prípade zhoršenia poveternostných podmienok, ohrozenia zdravia a bezpečnosti

súťažiacich, resp. vylúčiť plavca zo súťaže za neregulárne alebo problémové správanie.

e) Rozhoduje v sporných situáciách a v situáciách, ktoré nie sú striktne upravené Pravidlami, Súťažným

poriadkom alebo Propozíciami súťaže.

f) Rozhoduje o diskvalifikácii plavca za nešportové správanie, alebo porušenie pravidiel, ktoré zistil sám,

prípadne ostatní členovia rozhodcovského zboru.

g) Rozhoduje o protestoch, týkajúcich sa súťaže.

h) Pred štartom vydáva súťažiacim pokyny o profile trate, spôsobe štartu, oboplávania bójí, o cieľových

zásadách a o spôsobe zaistenia ich bezpečnosti pri plávaní.

i) Pred štartom kontroluje menovite prihlásených na príslušnú disciplínu, pričom prekontroluje ich plavecký

úbor, očíslovanie, čiapku do vody, ak je určená aj obuv do vody, jej prípustnosť. Ak je propozíciami súťaže

určený aj povinný bezpečnostný vak, kontroluje jeho správny stav.

j) Dvomi krátkymi hvizdami upozorní plavcov na blížiaci sa štart

k) Dlhým hvizdom súťažiacich vyzve k príprave na štart a zdvihnutím paže dáva pokyn štartérovi

k vykonaniu vlastného štartu (eventuálne sám štartuje preteky).

**6**

**Článok 10.**

**Tajomník**

Má na starosti kompletnú administratívnu agendu pred, počas súťaže i po jej skončení, najmä:

a) vypísanie súťaže, spracovanie propozícií, rozoslanie pozvánok a propozícií,

b) kontakt s úradmi, orgánmi, vlastníkmi a správcami pozemkov, kontakt s médiami (spolupracuje s HU)

c) príjem a evidencia prihlášok,

d) spracovanie štartových listín, záznamových formulárov a časového rozpisu súťaží,

e) spracovanie písomných informácii na vývesku v mieste súťaže,

f) označenie plavcov číslami (pridelenie a zber očíslovaných čiapok, alebo bezpečnostných vakov),

g) zhromaždenie a kontrolu plavcov pred štartom každého závodu, presun k miestu štartu

h) zber záznamových listov od všetkých rozhodcov,

d) spracovanie výsledkových listín na mieste, zverejnenie, písomné zaslanie klubom.

Tajomník úzko spolupracuje s hlavným usporiadateľom, technickým riaditeľom a hlavným rozhodcom.

**Článok 11.**

**Štartér**

a) Zaujme také stanovisko, aby bol dobre viditeľný a aby sám dobre videl na štartovú líniu.

b) Riadi súťažiacich od okamihu pokynu vydaného hlavným rozhodcom, usmerňuje ich pri nástupe na

štartovú líniu, upozorní na jej prekročenie .

c) Hlási čas do štartu ( napr. 2 minúty ... 1 minúta ... pol minúty do štartu)

d Vlastný štart realizuje tak, že vztýči pravicu (so štartovacou zástavkou), mávne pažou smerom dole a

súčasne akustickým signálom vydáva príkaz k štartu.

e) Za porušenie platných zásad pri štarte dáva návrh na diskvalifikáciu. Opakovaný štart sa nekoná.

f) Zodpovedá za dodržanie časového rozpisu súťaže.

**Článok 12.**

**Časomerač**

a) Zaujme polohu presne na pokračovaní cieľovej línie (vymedzenej bójkami). Stopkami s pamäťou na

medzičasy zaznamenáva časy jednotlivých plavcov v cieli.

b) Je zodpovedný za správne meranie jednotlivých časov a ( hlavne pri disciplínach 750 a 1000 m)na

blížiace sa prekročenie limitu 22, 26 resp. 30 min. Prekročenie oznámi hlavnému rozhodcovi, ktorý dá

príkaz sprevádzajúcemu rozhodcovi dohovoreným spôsobom na ukončenie súťaže príslušného účastníka.

c) Pri klasických stopkách diktuje časy zapisovateľovi, pri elektronických stopkách len presne zaznamenáva

časy plavcov.

d) Pre zvýšenie istoty zachytenia všetkých časov, správny záznam poradia a ich následné spárovanie je

žiaduce, aby časomeračov i cieľových rozhodcov bolo viac.

**Článok 13.**

**Cieľový rozhodca**

a) Cieľový rozhodca musí byť na mieste, odkiaľ má nerušený výhľad na cieľový priestor. Sleduje prechod

hlavy plavca cieľovou líniou, alebo dotyk cieľovej plochy rukou plavca. Poradie súťažiacich zapisuje

buď sám, alebo ho hlási zapisovateľovi, ktorý ho zaznamenáva na záznamový list v príslušnom poradí.

Súčasné preťatie cieľovej roviny alebo súčasný dohmat cieľovej plochy dvoch plavcov vyznačí

zakrúžkovaním.

Následne časomerač doplní do záznamového listu namerané časy a záznamový list odovzdá na podpis

HR a spracovanie výsledkovej listiny.

7

**Článok 14.**

**Sprevádzajúci rozhodca**

a) Nachádza sa v sprevádzajúcom člne, ktorý súčasne plní úlohu záchranného plavidla.

b) Udržiava si prehľad o všetkých súťažiacich na trati.

c) Kontroluje dodržiavanie pravidiel predpísaných pre daný plavecký spôsob a príslušnú disciplínu, správnosť

oboplávania bójok a pohybu na trati.

d) Sleduje športové správanie pri plávaní, pri vážnom porušení dáva HR návrh na diskvalifikáciu plavca.

e) Sleduje nápadné prejavy vyčerpanosti, zmeny plaveckého tempa a pod., dáva signál na ukončenie plávania

konkrétneho plavca.

f) Podľa príkazu hlavného rozhodcu oznámi súťažiacemu zvukovým signálom prerušenie súťaže v dôsledku

nedodržania časového limitu, resp. iného závažného dôvodu. V prípade potreby vojde plavcovi do dráhy

člnom a fyzicky ho zastaví. Pomáha súťažiacemu pri výstupe z vody tak, aby nestratil prehľad o ostatných

súťažiacich.

g) Kontroluje počet vykonaných obrátok a sleduje poradie plavcov.

h) Musí poznať a ovládať pravidlá prvej pomoci.

**Článok 15.**

**Obrátkový rozhodca**

a) Jeho umiestnenie závisí na charaktere vytýčenej trate. Môže mat' stanovisko na brehu, prípadne na člne

vo vode.

b) Kontroluje, či súťažiaci na obrátke oboplávali bóje určeným spôsobom, Zapisuje obrátky súťažiacich do

záznamového listu .

c) Priestupky proti dohovoreného spôsobu oznámi hlavnému rozhodcovi. Rovnako ich uvedie do

záznamového listu, ktorý podpíše a odovzdá hlavnému rozhodcovi.

**Článok 16.**

**Zdravotník, alebo lekár súťaže**

*Optimálny stav, o ktorý je potrebné usilovať, predstavuje určenie a prítomnosť samostatného lekára súťaže (ktorý, pochopiteľne, nemôže byť zároveň účastníkom súťaže) a prítomnosť RLP (rýchlej lekárskej pomoci) alebo RZP (rýchlej zdravotnej pomoci) aj s vozidlom. Dočasné riešenie predstavuje iný zdravotnícky pracovník, najlepšie so špecializáciou "zdravotnícky záchranár".*

a) Je povinný mať pri sebe zdravotnícke potreby v takom rozsahu, aby mohol okamžite poskytnúť účinnú

neodkladnú odbornú predlekársku pomoc.

b) Preveruje platnosť lekárskych prehliadok súťažiacich a vykonáva vizuálnu kontrolu zdravotného stavu

súťažiacich v rámci primeraných možností.

c) V prípade zistených zdravotných nedostatkov, oznámi hlavnému rozhodcovi mená súťažiacich, ktorých

navrhuje zo súťaže odvolať.

d) Informuje hlavného rozhodcu o nevhodných podmienkach súťaže, ako aj o odvolaní súťaže, pri náhlom

zhoršení poveternostných podmienok, ktoré by ohrozili bezpečnosť a zdravie súťažiacich.

e) Je zodpovedný hlavnému rozhodcovi za svedomité a nekompromisné vykonanie zdravotnej činnosti pri

súťaži.

3. novembra 2019 Riadiaci výbor Slovenského pohára v zimnom plávaní

( RV SPvZP )