**Propozície** súťažného podujatia v zimnom plávaní

*( Vzor )*

**Názov podujatia:** *3. kolo Slovenského pohára v zimnom plávaní* *Kardošová Lehota*

**Organizátor:** Klub otužilcov Polárne ježe

**Miesto:** Kardošová Lehota

**Termín: a čas:** *16.10. 2017 čas: 12.00 - 14.00*

**Termín zaslania prihlášok:** *10.10.* 2017

**Mailová adresa na posielanie prihlášok**: *polarnejeze@lehota.sk*

**Kontaktná osoba** (meno, priezvisko, email, mobil): *Ján Jež*, *polarnejeze@lehota.sk* *, 0910 111 222*

**Čas a miesto prezentácie plavcov**: *10.00 Kultúrny dom Kardošova Lehota, Horný koniec 2*

**Podmienky účasti plavcov:**

Krátka trať ( 50 m) - dobrý aktuálny zdravotný stav

prihláška k stanovenému termínu alebo aj na mieste

u neevidovaných otužilcov vyplnené Čestné prehlásenie

Štandardné trate - príslušnosti k niektorému evidovanému otužileckému klubu

prihláška v termíne, zaslaná vedením klubu

potvrdenie o zdravotnom stave od všeobecného lekára

**Štartovné:** *napr.* *3€ pre prihlásených v termíne*

*6€ prihlásenie po termíne, alebo na mieste súťaže*

**Podmienky**:*veľká zasadačka pre cca 100 účastníkov, WC,*

*čaj, káva, guláš, nealko nápoje,*

*účastnícke listy, diplomy, poháre víťazom ...*

**Technické ustanovenia:**

1. **Súťaží sa podľa**: Pravidiel zimného plávania, Súťažného poriadku a Propozícií podujatia

2. **Systém súťaže**: súťaž jednotlivcov a súťaž klubov

otvorené podujatie - súťaže na trati 50 metrov sa môžu zúčastniť aj

neevidovaní otužilci, ktorí sa prihlásia na mieste súťaže, vyplnia formulár

Čestné prehlásenie a uhradia štartovné *6€*

3. **Súťažné trate**: krátka 50 metrov plavecký spôsob prsia otvorené podujatie

štandardné 100, 250, 500, 750 a 1000 m voľný štýl sú vyhradené len

pre registrovaných otužilcov

4. **Súťažné kategórie:** muži, ženy, vekové kategórie dve: *do 50 rokov a nad 50 rokov*

5. **Povolená výbava plavca**: štandardné plavky, plavecká čiapka, plavecké okuliare, *obuv do vody*

6. **Predpokladaná teplota vody:** *4 °C*

7. **Vyhodnotenie:** stanovenie poradia v jednotlivých disciplínach podľa dosiahnutého času,

určenie prvých troch miest v každej disciplíne a vekovej kategórii (diplomy)

výpočet bodovej hodnoty pre započítanie so Slovenského pohára v ZP

súčet bodovej hodnoty 3 najlepších plavcov z klubov do súťaže klubov