



**SLOVENSKÝ POHÁR
V ZIMNOM PLÁVANÍ**

SÚŤAŽNÝ PORIADOK SLOVENSKÉHO POHÁRA V ZIMNOM PLÁVANÍ

Obsah

Článok 1. Preteky v zimnom plávaní.....	2
Článok 2. Vypísanie súťažného podujatia.....	2
Článok 3. Propozície.....	3
Článok 4. Prihlášky na preteky.....	3
Článok 5. Výsledková listina.....	4
Článok 6. Povinnosti spojené s usporiadaním pretekov.....	5
Článok 7. Povinnosti účastníkov pretekov.....	6
Článok 8. Posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport.....	7
Článok 9. Výkonnostné stupne v zimnom plávaní.....	7
Článok 10. Bodovanie.....	8
Článok 11. Vyhodnotenie pretekov.....	9

Súťažný poriadok zimného plávania upravuje zásady vypisovania, organizovania a riadenia súťaží zimného plávania v SR, najmä jednotlivých pretekov **Slovenského pohára v zimnom plávaní (SPvZP)**.

Súťažný poriadok vychádza predovšetkým z materiálov SPF (Slovenská plavecká federácia), ČSPS (Český svaz plaveckých sportů) a materiálov FINA (Medzinárodná plavecká federácia). Cieľom je poskytnúť organizátorom, rozhodcom, súťažiacim klubom a samotným plavcom jasné, jednoznačné, zrozumiteľné a regulárne zásady a princípy, ktorými sa bude riadiť a realizovať súťažné zimné plávanie na Slovensku.

Článok 1.

Preteky v zimnom plávaní

- a) Preteky v zimnom plávaní sa uskutočňujú v **súťažnom období** od 1.10. do 30.4.
- b) Preteky v zimnom plávaní na Slovensku, pripravuje, vypisuje, organizuje a riadi **Riadiaci výbor Slovenského pohára v zimnom plávaní (RV SPvZP) na Slovensku**.
- c) Riadiaci výbor sa skladá z členov prípravného výboru SPvZP, z vedúcich, alebo poverených členov klubov, ktoré organizujú jednotlivé preteky, pokladníka, zástupca pretekárov, prezident a tajomník SPvZP. Podľa potreby príberá výbor aj ďalších členov.
- d) Riadiaci výbor na základe vlastných skúseností a poznania podmienok danej lokality ako aj na základe možností, ochoty a záujmu organizujúcich klubov **vyberá miesta konania** jednotlivých pretekov a **poveruje organizáciou** príslušné kluby.
- e) Riadiaci výbor po dohode s organizujúcimi klubmi vypracuje **Rozpis pretekov** v zimnom plávaní (**kalendár**) na danú sezónu, ktorý zverejní najneskôr **4 týždne** pred začiatkom súťaže na stránke www.sportoveotuzovanie.sk a na FB stránke Športové otužovanie.
- f) Návrhy na zaradenie pretekov do kalendára SPvZP a zmeny zasielajú kluby Riadiacemu výboru najneskôr do 30.8. v danom kalendárnom roku.
- g) Podľa konkrétnych potrieb spracováva Riadiaci výbor **d'alsie materiály**, zmeny a doplnky technickej dokumentácie SPvZP, pokyny, usmernenia, informácie a pod., ktoré zasiela na mailové adresy súťažiacich klubov a publikuje na internete.

Článok 2.

Vypísanie pretekov

- a) Preteky vypisuje Riadiaci výbor Slovenského pohára v zimnom plávaní (RV SPvZP).
- b) Vypísanie pretekov musí obsahovať:
 - názov a dátum konania pretekov,
 - miesto konania,
 - názov usporiadateľa,

- disciplíny (dĺžky tratí)

Článok 3.

Propozície

Propozície pretekov musia mať tieto náležitosti:

1. všeobecné ustanovenia:

- a) názov pretekov,
- b) usporiadateľ pretekov (klub, združenie, a pod.),
- c) termín a miesto konania pretekov (dátum a hodinu konania),
- d) termín, a spôsob prihlasovania, vykonania zmeny trate a odhlásenia,
- e) štartovné a spôsob úhrady,
- f) email a telefónne číslo kontaktnej osoby (spravidla usporiadateľa pretekov).

2. technické ustanovenia:

- a) predpisy, podľa ktorých sa preteky konajú (*Pravidlá súťažného zimného plávania, Súťažný poriadok SPvZP, Propozície*),
- b) určenie systému pretekov (súťaž jednotlivcov, klubov, združení a pod.)
- c) súťažné trate (25, 50, 100, 250, 500, 750, 1000 m)
- d) plavecké disciplíny a ich časový rozpis,
- e) súťažné kategórie (muži starší, muži mladší, ženy mladšie, ženy staršie, juniori)
- f) podmienky pre pretekárov (šatňa, vyhrievaný priestor, WC, občerstvenie, strava ...)
- g) predpokladaná teplota vody
- h) čas a miesto prezencie plavcov
- i) podmienky účasti plavcov - registrácia v niektorom klube, združení a pod., prihlásenie v určenom termíne, platné posúdenie zdravotnej spôsobilosti potvrdené lekárom, nie staršie ako 6 mesiacov (ďalej len LP), dobrý aktuálny zdravotný stav, čestné prehlásenie
- j) miesto pretekov, presná adresa, (GPS súradnice), možnosti ubytovania
- k) systém vyhodnotenia výsledkov, diplomy, medaile, vecné ceny
- l) iné informácie.

Článok 4.

Prihlášky na preteky

- a) **Prihlasovanie na preteky** prebieha:
 - online formou na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk, príp. podľa pokynov usporiadateľa
 - v termíne stanovenom usporiadateľom pretekov a uvedenom v propozíciách
 - prihlásenie po termíne nie je možné
- b) Prihlásiť sa na preteky môže:

- Registrovaný plavec (člen otužileckého klubu, združenia a pod.) podľa vyplávaného výkonnostného stupňa. **Bez priznaného výkonnostného stupňa môže štartovať maximálne na 250 m**
- Neregistrovaný plavec na trate (25, 50 a 100 m)
Neregistrovaný plavec sa môže prihlásiť usporiadateľovi pretekov aj priamo na mieste, v čase prezencie súťažiacich. Pri prezencii povinne vyplní formulár **Čestné prehlásenie**, pričom môže nastúpiť len na disciplíny **(25, 50 a 100 m)**. Podrobnosti je potrebné zapracovať do propozícií konkrétnej súťaže.

Pred prihlásením sa na preteky je potrebná registrácia na webovej stránke www.sportoveotuzovanie.sk, pričom je potrebné vyplniť nasledovné **údaje**:

- Meno a priezvisko súťažiaceho,
- E-mail a telefónny kontakt,
- Dátum narodenia, pohlavie,
- Krajinu,
- Klubovú príslušnosť / alebo zvoliť neregistrovaný,
- Dátum LP (ak absolvoval),
- Nahráť potvrdenie LP.
- Zaškrtnúť Súhlas o spracúvaní OU
- Covid status – Očkovaný, Testovaný, Prekonaný

V prípade, že súťažiaci má vyplávaný konkrétny výkonnostný stupeň, je po zaregistrovaní sa na stránke potrebné kontaktovať správcu webovej stránky cez kontaktný formulár.

Po prihlásení sa na stránku www.sportoveotuzovanie.sk je možné zaregistrovať sa na konkrétne preteky, kliknutím na Menu „Preteky“, následne na tlačidlo „Registrovať“ zvoliť trať a „Zapísať sa“.

Článok 5.

Výsledková listina

Výsledková listina má obsahovať:

1) Všeobecné údaje:

- názov pretekov,
- názov usporiadateľa,
- miesto konania,
- dátum konania,

2) Údaje o podmienkach súťaže:

- dĺžky tratí,
- klimatické podmienky - teplota vody, vzduchu, vietor, vlny, snehová fujavica,

- c) stav vodnej hladiny (bez ľadu, prípadne nutnosť odstránenia ľadovej plochy v súťažnom areáli)

3) Výsledky:

- a) poradie v príslušnej disciplíne,
- b) meno, priezvisko, rok narodenia,
- c) skratka oddielovej príslušnosti, názov združenia a pod.,
- d) poradie a čas v súťažnej disciplíne,
- e) získané bodové hodnotenie,
- f) informácia o diskvalifikácii, alebo nedoplávaní do určeného maximálneho časového limitu.

Článok 6.

Povinnosti spojené s usporiadaním pretekov

1. **Vedúci usporiadateľa** obsadí jednotlivé funkcie v zmysle Pravidiel, čl. 7, Zbor usporiadateľov.
2. Riadiaci výbor deleguje **rozhodcovský zbor** pretekov. Menovite určí osoby pre všetky funkcie, určí tiež náhradníkov pre vybrané funkcie:
 - hlavný rozhodca,
 - štartér
 - hlavný časomerač, časomerači
 - tajomník,
 - zdravotník, alebo lekár súťaže
3. Usporiadateľ pretekov najneskôr 14 dní pred pretekmi zverejní **propozície** na webe www.sportoveotuzovanie.sk
4. **Usporiadateľ** zabezpečuje:
 - a) prípravné organizačné náležitosti:
 - dohodu a súhlas vlastníkov alebo prevádzkovateľov vodných plôch, pozemkov, zariadení
 - oznamy obci (mestu) o konaní športového podujatia, event. aj ďalším inštitúciám
 - zdravotnícke zabezpečenie,
 - vodnú záchrannú službu (hasičský zbor, potápači, vodní záchranári, čln na vode)
 - sprevádzajúce plavidlá a posádku (vytýčenie tratí, dohľad nad plavcami, zastavovanie plavcov)
 - zástupcov vedenia obce, mesta, regiónu
 - propagáciu podujatia v dennej tlači a iných médiách, event. pozvanie médií
 - b) technické zázemie súťaže :
 - miesto zhromaždenia a prezencie plavcov
 - šatne, WC, priestory na prezlečenie, dohľad nad odloženými vecami
 - základné občerstvenie pre plavcov, teplé nápoje a pod.
 - podmienky na ohriatie a návrat do tepelného normálu pre plavcov

- priestor na vyhlásenie výsledkov pretekov
- c) prezencia, kontrola a informácia plavcov:
- prezenciu plavcov a výber štartovného
 - kontrolu **LP**, záznam
 - kontrola **výkonnostných stupňov**, zmeny
 - zabezpečenie vyplnenia a zber **Čestných prehlásení** od plavcov
 - pridelenie štartových čísel (plavecké čiapky s číslami), príp. aj bezpečnostných vakov
 - spracovanie **štartových listín** pre jednotlivé disciplíny a ich kópii pre štartéra
 - informácie pre plavcov (informačná tabuľa), časový rozpis, plán tratí a pod.
 - zber podkladov od rozhodcov a priebežné spracovávanie výsledkov
 - spracovanie výsledkových listín jednotlivých disciplín, zverejnenie na informačnej tabuli
 - vyhodnotenie pretekov a ocenenie víťazov v jednotlivých kategóriách
- d) súťažný priestor:
- označenie príchodu k vode, vytýčenie a označenie súťažného priestoru
 - výber, označenie miesta na nástup plavcov
 - prípravu priestoru štartu a cieľa, priestoru pre rozhodcov
 - vymedzenie a označenie priestoru pre divákov
 - vytýčenie a vyznačenie trás plávania pre jednotlivé disciplíny,
 - napojenie na elektrickú sieť (batérie, generátor) , ozvučenie priestoru

Článok 7.

Povinnosti účastníkov na pretekoch

1. Všetci účastníci sú povinní riadiť sa zásadami uvedenými v Pravidlách súťažného zimného plávania, Súťažného poriadku slovenského pohára v zimnom plávaní, propozíciách súťaže a pokynmi usporiadateľa.
2. Súťažiaci je zodpovedný za **voľbu primeranej trate** podľa dosiahnutého výkonnostného stupňa.
3. **Prezenciu** súťažiacich na mieste súťaže vykoná vedúci výpravy, alebo klubom poverená osoba. Uhradí stanovené štartovné za všetkých členov výpravy.
4. Súťažiaci je povinný zúčastniť sa orientačnej zdravotnej prehliadky a kontroly správnosti výstroje, ktorú vykonáva hlavný rozhodca a zdravotník na mieste pretekov.
5. Súťažiaci je povinný dodržiavať pokyny funkcionárov pretekov, predovšetkým členov rozhodcovského zboru.
6. Súťažiaci sú povinní dodržiavať zásady bezpečnosti, športovej etiky a fair play počas celých pretekov.

7. Súťažiaci sú oprávnení upozorniť hlavného rozhodcu na nedostatky, ktoré sú v rozpore s pravidlami, súťažným poriadkom a propozíciami súťaže.

Článok 8.

Posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport

Zákon o športe, č. 440/2015 Z.z. vyžaduje posúdenie zdravotnej spôsobilosti pre šport len od vrcholových a talentovaných športovcov. V §5, odst. (8) ustanovuje:

*„Amatérsky športovec, ktorý nie je vrcholovým ani talentovaným športovcom a športovec športu pre všetkých vykonáva šport na vlastnú zodpovednosť. Národný športový zväz, národná športová organizácia alebo iný **organizátor súťaže môže predpisom alebo v pravidlách súťaže určiť** ako podmienku účasti na súťaži preukázanie zdravotnej spôsobilosti športovca na vykonávanie príslušného športu“.*

Zimné plávanie je extrémne náročný šport. Preto nie je podmienka predloženia lekárskeho posudku o zdravotnej spôsobilosti ponechaná na rozhodnutí usporiadateľa pretekov, ale je zapracovaná priamo do tohoto súťažného poriadku ako **povinnosť**.

1. Od účastníkov pretekov na krátkych vzdialenostiach (25, 50 a 100 m) sa lekárske potvrdenie o zdravotnom stave nebude vyžadovať. Pri prezencii predložia vyplnený a podpísaný formulár **Čestné prehlásenie**.
2. Účastníci na štandardných tratiach (250, 500, 750 a 1000 metrov) nahrajú LP do profilu plavca programu SPvZP (www.sportoveotuzovanie.sk), alebo predložia kópiu LP k nahliadnutiu a kontrole pri prezencii.
3. **Posúdenie zdravotnej spôsobilosti**, pokiaľ lekár nestanoví inak, má **platnosť 1 rok**.
4. LP vystavené pre potreby účasti plavcov na pretekoch v rámci Českého pohára v zimnom plávaní, IISA, IWSA platia v plnom rozsahu aj v SR.

Článok 9.

Výkonnostné stupne v zimnom plávaní

1. Zmyslom prisudzovania výkonnostných stupňov jednotlivým plavcom je overenie zimno-plaveckej výkonnosti súťažiaceho a zabezpečenie jeho postupného a primeraného prechodu k dlhším tratiam.
2. Neregistrovaný plavec môže štartovať len na najkratších tratiach **25, 50 a 100 metrov**. Na tratiach 25 a 50 metrov nezískava žiaden výkonnostný stupeň. Získava len body.
3. Registrovaný plavec **bez priznaného výkonnostného stupňa** môže štartovať maximálne na **250 m**. Po odplávaní trate pri teplote vody pod 6 °C získava II. Výkonnostný stupeň.
4. Súťažiaci sa môže prihlásiť maximálne na takú dlhú trať, ktorá zodpovedá jeho priznanému výkonnostnému stupňu, bez ohľadu na teplotu vody.

5. Výkonnostné stupne sa priznávajú pri teplote vody **maximálne 6°C**. Pri teplote vody 6,1 a viac sa výkonnostné stupne nepriznávajú ani neobhajujú.
6. Výkonnostné stupne sa priznávajú len za plavecký výkon pri zimno-plaveckých pretekoch v SR a ČR a taktiež na uznávaných medzinárodných pretekoch IWSA a IISA.
7. V novej sezóne môže súťažiaci súťažiť na trati, na ktorú ho oprávňuje výkonnostný stupeň z predošlej sezóny. Ak takúto trať zapláva, jeho doterajší výkonnostný stupeň sa zvyšuje (graduje).
8. Ak vynechá celú sezónu, alebo ju odpláva len na kratších tratiach, musí svoj dosiahnutý výkonnostný stupeň najprv obhájiť (t.j. zaplávať rovnakú trať pri teplote vody do 6°C) Ak sa mu to v priebehu celej sezóny nepodarí, jeho výkonnostný stupeň sa do ďalšej sezóny znižuje o 1 stupeň (degraduje).
9. Podľa reálnej výkonnosti súťažiaceho a teplotných podmienok v jednotlivých pretekoch súťaže môže plavec v priebehu jednej sezóny zvýšiť svoj výkonnostný stupeň aj o niekoľko stupňov.
10. Výkonnostný stupeň priznaný v ČR (t.j. pri prísnejšej podmienke teploty vody do 4°) platí aj na Slovensku.

Tabuľka vzdialeností a získaný výkonnostný stupeň (v stojatej vode, do 6°C)

<i>Zaplával súťaže</i>	<i>Získava výkonnostný stupeň</i>	<i>v nasledujúcich pretekoch môže plávať</i>
100 m	3. stupeň	250 m
250 m	2. stupeň	500 m
500 m	1. stupeň	750 m
750 m	M majstrovský stupeň	1000 m

Článok 10.

Bodovanie

1. Jednotlivé preteky sa vyhodnocujú:
 - a) samostatne - podľa dosiahnutých časov, poradí súťažiacich a vekových kategórií
 - b) spoločne - prisúdením bodovej hodnoty, ktorá sa plavcovi započítava do **celkového hodnotenia SP** v súťaži jednotlivcov a súťaži klubov.
2. Súťaže na trati **25 m** sa nebodujú, vyhodnotí sa len poradie plavcov v cieľi.
3. Súťažiaci, ktorý dokončil preteky na ktorejkoľvek **bodovanej trati** (50, 100, 250, 500, 750 a 1000 m) získava **10 bodov**.
4. K týmto bodom sa pripočítavajú body v závislosti na teplote vody, dĺžke trate a poradí plavca podľa bodovacej tabuľky.
5. Plavec na prvom mieste získava bodovú hodnotu uvedenú v tabuľke.

6. Ostatným plavcom sa postupne podľa poradia po jednom bode uberá.
7. Bodová hodnota sa priznáva osobitne v každej súťažnej kategórii, t.j.:
 - ženy ml. do 50 rokov ženy st. nad 50 rokov
 - muži ml. do 50 rokov muži st. nad 50 rokov
 - juniori do 18 rokov

Bodovacia tabuľka SP v zimnom plávaní

voda °C	50m	100m	250m	500m	750m	1000m
0 - 4,0°	20	36	52	68	84	100
4,1 - 6°	18	32	46	60	74	88
6,1 - 8,0°	16	28	40	52	64	76
8,1°C a viac	14	24	34	44	54	64

Článok 11.

Vyhodnotenie pretekov

1. Výsledky pretekov sa spracovávajú priebežne tak, aby počas pretekov, alebo čo najskôr po ich ukončení mohli byť zverejnené na informačnej tabuli a účastníci pretekov mohli podať prípadné námietky alebo protesty.
2. Trať **25m** sa vyhodnotí samostatne, podľa poradia a dosiahnutých časov. Neboduje sa, preto sa súťažiacim ani neprideľujú body za účasť. Vypísanie trate 25m je skôr výnimočné.
3. Každé preteky sa vyhodnotia samostatne. Pri 6 plaveckých disciplínach, 5 súťažných kategóriách (ženy ml., ženy st., muži ml., muži st., juniory) a 3 oceňovaných umiestneniach (1., 2. a 3. miesto) to predstavuje **75 možných ocenených** umiestnení daných pretekoch.
4. Do celkového hodnotenia SPvZP sa započítava približne **70% pretekov**, to znamená:

pri počte 5 pretekov	4 najlepšie výkony
6	4
7	5
8	6
9	6
5. Do súťaže jednotlivcov sú zahrnutí všetci súťažiaci, ktorí v priebehu súťažnej sezóny dosiahli nenulový bodový zisk.
6. Súťaž klubov (dočasné ustanovenie). Do súťaže klubov sa započítavajú všetky dosiahnuté body plavcov daného klubu (po ich úprave na najlepší 70% pretekov). Príklad: súťažiaci sa zúčastnil 6 pretekov, v danom ročníku bolo 7 pretekov SPvZP. 1 najslabší výkon sa mu škrtá, súčet ostatných tvorí jeho bodovú hodnotu pre klub.

(Pozn.: dočasné preto, že tento spôsob hodnotenia zvýhodňuje početné kluby a jeho cieľom je motivovať kluby k získavaniu plavcov.)

7. **Vyhodnotenie jednotlivých pretekov**, vyhlásenie výsledkov a ocenenie víťazov prebehne v danom dni, po ukončení pretekov.
8. Celkové vyhodnotenie SPvZP v súťaži jednotlivcov i súťaži klubov sa spracuje do mesiaca od posledných pretekov a zverejní na internete. Fyzické ocenenie prebehne na 1. pretekoch nasledujúcej sezóny.

November 2021

Riadiaci výbor súťaže
Slovenský pohár v zimnom plávaní