**PROPOZÍCIE PRETEKOV**

**SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ**

**SEZÓNA 2022 / 2023**

**DÁTUM: 18. 02. 2022** od 9:00 do 16:00

**ORGANIZÁTOR:** Ľadové Medvede Veľká voda – Občianske združenie

**MIESTO:** jazero Nové Košariská, Dunajská Lužná (Malé Košariská)

GPS súradnice 48.097578, 17.276913

**PRIHLASOVANIE:** online na webovej stránke

www.sportoveotuzovanie.sk

Do 16. 02. 2022 12:00 hod.  
 Zmena trate umožnená do 18. 02. 2022 10:00 na mieste podujatia.

**POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

**INFORMÁCIE:** Ing. Zoltán Makai mazo@mazo.sk

+421 917 091 472

Mgr. Štefan Vadócz info@velkavoda.sk

+421 903 705 144

**ŠTARTOVNÉ:** 17 € v hotovosti pri registrácii

5 € za každý ďalší štart  
príspevok 3 € do fondu SPvZP na mieste

**TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

Registrácia v bufete Nad Jazerom.

Jedno teplé jedlo a nápoj

Ostatné na vlastné náklady v bufete Nad jazerom.

Medaile a diplomy pre prvé tri miesta

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY:**  2 - 6 °C

**PORADIE TRATÍ:** 1000m – 750m – 500m – 250m – 100m – 50m

**PRIHLASOVANIE NA TRATE:**Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný štýl

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný štýl

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky odplávané trate. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných bodovaných tratí.

**TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU**

**ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Prezencia: 09:00 – 10:15 hod. areál Bufet Nad Jazerom, Dunajská Lužná

Otvorenie pretekov: 10:30 - 10:45 hod.

Preteky: 11:00 - 15:00 hod.

Vyhodnotenie: 15:30 – 17:00 hod.

**PODMIENKY ÚČASTI:**

Dlhé trate 1 000 m po 250m

* + - Plavec predloží platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP) – nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára v zimnom plávaní.
    - Plavci sa prihlasujú podľa svojho vyplávaného výkonnostného stupňa.

Krátke trate 100m po 50 m

* + - Otvorené preteky, vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav.
    - Plavec podpisuje Čestné vyhlásenie o zdravotnom stave.

**KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži mladší do 50 rokov

Muži starší nad 50 rokov

Ženy mladšie do 50 rokov

Ženy staršie nad 50 rokov

Juniori do 18 rokov

**POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Štandardné plavky

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu nohy pred poranením

Plavecké okuliare

**ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky alebo rukavice

Hodinky

Kovové náramky

**PRAVIDLÁ PRETEKU:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2022 / 2023

Pravidlá zimného plávania 2022

Súťažný poriadok 2022

Propozície pretekov

**ROZHODCOVIA:** hlavný rozhodcaJozef Repčík

riaditeľ pretekov Ing. Zoltán Makai

**VÝKONNOSTNÉ STUPNE:** Výkonnostný stupeň sa určuje podľa vyplávaného stupňa na posledných pretekoch v sezóne.