



SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

Slovenský pohár v zimnom plávaní 2023 - 2024

Informácie o bodovaní v SP, časovom pobyte vo vode a výkonnostných stupňoch

Miesto a dátum konania:

Nameraná teplota vody: °C

BODOVACIA TABUĽKA							
teplota vody	25m	50m	100m	250m	500m	750m	1000m
do 4°C	25	50	100	250	500	750	1000
od 4,01°C do 6°C	22	45	90	225	450	675	900
od 6,01°C do 8°C	19	40	80	200	400	600	800
od 8,01°C	16	35	70	175	350	525	700

BODOVÝ ODSŤUP TRATE	25m	50m	100m	250m	500m	750m	1000m
Počet odpočítaných bodov postupne podľa poradia	1	1	2	4	6	8	10

* Prvý plavec získava príslušný počet bodov podľa tabuľky Bodovacia tabuľka

* Ostatným sa postupne uberá podľa tabuľky Bodový odstup trate

* Body dostáva každý súťažiaci, ktorý dokončil preteky v časovom limite na trati 25m, 50 m, 100 m, 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

* Minimálny počet bodov za odplávanú disciplínu je 1 bod

Časové limity pre pobyt vo vode		
teplota	Voda	Časový limit
do 4°C	ľadová voda	22 minút
od 4,1°C do 8°C	studená voda	26 minút
od 8,1°C	chladná voda	30 minút

Výkonnostné stupne (v stojatej vode, do 6°C) - VS		
Zaplával súťažne	Získava VS	V nasledujúcom kole môže plávať
100 m	3.	250 m
250 m	2.	500 m
500 m	1.	750 m
750 m	M.	1 000 m

M. majstrovský stupeň