



Čestné prehlásenie účastníka zimného plávania

5. preteky Slovenského pohára v Zimnom plávaní – sezóna 2023 / 2024

Jazero Malé Košariská Dunajská Lužná – 20. 01. 2024

Podpísaný : Narodený :

Bydliskom :

týmto prehlasujem, že:

1. Som si plne vedomý možných rizík zimného plávania.
2. Pravidelne sa otužujem sa a mám skúsenosti s plávaním v chladnej vode (do 8°C).
3. Som v dobrom telesnom a duševnom stave, nepožil som alkohol ani iné návykové látky.⁽¹⁾
4. Nie som si vedomý žiadneho svojho akútneho, ani chronického ochorenia, ktoré by predstavovalo zvýšené riziko pri zimnom plávaní.
5. Bol som poučený o trase plávania a dĺžke trate, ako aj o spôsobe signalizácie prípadných fyzických, alebo plaveckých ťažkostí posádke záchrannému člnu.⁽²⁾
6. Mám/nemám výkonnostný stupeň, ktorý mi umožňuje súťažiť na trati m.⁽³⁾
7. Zimného plávania sa zúčastňujem dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť.

dňa:

podpis:

Poznámky:

(1) Riaditeľ súťaže v zimnom plávaní si vyhradzuje právo v prípade pochybností nepripustiť plavca na štart.

(2) Poučenie vykoná hlavný rozhodca pred štartom.

(3) Povolené trate podľa výkonnostného stupňa: N/A, 3.stupeň – 250 m, 2.stupeň – 500 m, 1.stupeň - 750 m, majstrovský stupeň M - 1000 m.