



**SLOVENSKÝ POHÁR  
V ZIMNOM PLÁVANÍ**



## PROPOZÍCIE PRETEKOV

### SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

#### SEZÓNA 2023 / 2024

**DÁTUM:** 27. 01. 2024 od 9:00 do 16:30

**ORGANIZÁTOR:** Ľadové Medvede, Bratislava – Občianske združenie

**MIESTO:** jazero Zlaté Piesky Bratislava, areál WakeLake

**PRIHLASOVANIE:** všetky trate

online na webovej stránke <https://pohar.sportoveotuzovanie.sk/>

Od 12. 01. 2024 do 26. 01. 2024 14:00 hod

Zmena trate umožnená do 27. 01. 2024 09:00 len online

**POZNÁMKA:**

Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

**INFORMÁCIE:**

Ladislav Pečenka

lacopecenkalm@gmail.com

+421 948 434 100

Ing. Zoltán Makai

mazo@mazo.sk

+421 917 091 472

**ŠTARTOVNÉ:**

na účet ĽMB do 25.01.2024 ( SK 67 8330 0000 0021 0177 6069) do poznámky uviesť meno, klubovú príslušnosť a trať....resp. viac tratieí.

20 € za jednu disciplínu

5 € za každú ďalšiu disciplínu

3 € príspevok do Fondu SPvZP

**v hotovosti na mieste**

22 € za jednu disciplínu

7 € za každú ďalšiu disciplínu

3 € príspevok do Fondu SPvZP

**V cene štartovného:**

Vstup do areálu

1x teplé jedlo, teplý čaj

Medaile a diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)

**Na vlastné náklady:**

Ostatné jedlo a nápoje

**JEDLO pre sprievodnú osobu!!!**

**10 €** na mieste (sprievodnú osobu je potrebné **nahlásiť vopred do 25.01.2024** na email lacopecenkalm@gmail.com, musíme nahlásiť počet jedál vopred!!!)

**LEKÁRSKA PREHLIADKA:**

Krátke trate – 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.

**TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie, bufet.





## SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ



<b>JURY:</b>	Hlavný rozhodca	- Vladimír Lysičan
	Riaditeľ pretekov	- Ladislav Pečenka
	Zástupca plavcov	- Richard Nyáry

### TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 3 °C**

#### **ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Prezencia:	08:00 – 09:15 hod.
Otvorenie pretekov:	09:30 - 10:00 hod.
Preteky:	10:00 - 14:45 hod. – obed pre rozhodcov medzi traťami 250 a 100 m
Vyhodnotenie:	15:15 – 16:00 hod.

**PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.**

#### **PRIHLASOVANIE NA TRATE:**

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný spôsob  
Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac, max. 4),  
ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný spôsob  
Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len  
1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky súťažné odplávané trate vypísané ako bodované do  
SPvZP. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných tratí.

#### **KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži	od 18 do 25 rokov
Muži Masters A	od 25 do 50 rokov
Muži Masters B	nad 50 rokov
Ženy	od 18 do 25 rokov
Ženy Masters A	do 50 rokov
Ženy Masters B	nad 50 rokov
Juniori	do 18 rokov ( do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča )

#### **POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):**

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

#### **POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Štandardné plavky, Plavecké okuliare  
Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv na ochranu  
nohy pred poranením

#### **ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice  
Hodinky, Kovové náramky a príviesky

#### **PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2023 / 2024 - Pravidlá zimného plávania 2023 / 2024, Súťažný poriadok 2023 / 2024 a Propozície pretekov vydané organizátorom

#### **PODANIE PROTESTU:**

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €  
Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa  
vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred  
pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5.  
odsek 4) verzie 02/2023 Súťažného poriadku SPvZP platným od 1.10.2023.