



SLOVENSKÝ POHÁR  
V ZIMNOM PLÁVANÍ



## PROPOZÍCIE PRETEKOV

### SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ SEZÓNA 2023 / 2024

#### 9. preteky Prírodné kúpalisko Delňa Prešov

#### Pod záštitou Františka Ol'hu, primátora mesta Prešov

<b>DÁTUM:</b>	<b>16. 03. 2024</b>	od 9:00 do 16:30
<b>ORGANIZÁTOR:</b>	Slovenský pohár v zimnom plávaní v zastúpení Zoltán Makai, Eva Ležovičová a v spolupráci s Prešovskými otužilcami	
<b>MIESTO:</b>	Rekreačný areál prírodného kúpaliska Delňa Prešov GPS súradnice 48.96069695187181, 21.261682088157738	
<b>PRIHLASOVANIE:</b>	<b>všetky trate</b> online na webovej stránke <a href="https://pohar.sportoveotuzovanie.sk/">https://pohar.sportoveotuzovanie.sk/</a> alebo <a href="http://www.sportoveotuzovanie.sk">www.sportoveotuzovanie.sk</a> Od 01. 03. 2023 do 15. 03. 2024 14:00 hod. Zmena trate umožnená do 16. 03. 2024 09:50 online Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.	
<b>INFORMÁCIE:</b>	Ing. Zoltán Makai	mazo@mazo.sk +421 917 091 472
	Ing. Eva Ležovičová	plavanie@levita.eu +421 905 737 538
	Mgr. Andrea Lesková	adleskoandrea@gmail.com +421 903 423 721



**ŠTARTOVNÉ:** **v hotovosti na mieste**  
**20 € za jednu disciplínu** (cena je vrátane príspevku do Fondu SPvZP)  
**5 € za každú ďalšiu disciplínu**

<b>V cene štartovného:</b>	<b>Na vlastné náklady:</b>
Vstup do areálu	V areáli nie je možnosť iného bufetu
1 teplé jedlo, teplý čaj	(treba s tým rátať)
Medaile a diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)	

#### JEDLO pre sprievodnú osobu!!!

**7 € na mieste** (sprievodnú osobu je potrebné **nahlásiť vopred do 14.03.2024** telefonicky alebo na email uvedený vyššie, musíme nahlásiť počet jedál vopred!!!)

#### LEKÁRSKA PREHLIADKA:

Krátke trate – 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.



## SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ



### TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Budova bufetu vyhrievaná, veľkokapacitné stany, mobilné sociálne zariadenia.

<b>JURY:</b>	Hlavný rozhodca	- Vladimír Lysičan
	Riaditeľ pretekov	- Eva Ležovičová, Zoltán Makai
	Zástupca plavcov	- Richard Nyáry

### TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 5 - 9 °C**

### ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezencia:	09:00 – 10:15 hod.
Otvorenie pretekov:	10:45 - 11:00 hod.
Preteky:	11:15 - 15:15 hod. – obed pre rozhodcov medzi traťami 250 a 100 m
Vyhodnotenie:	15:45 – 16:30 hod.

**PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.**

### PRIHLASOVANIE NA TRATE:

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný spôsob

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný spôsob

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky súťažné odplávané trate vypísané ako bodované do SPvZP. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných súťažných tratí.

### KATEGÓRIE PRETEKU:

Muži	od 18 do 25 rokov
Muži Masters A	od 25 do 50 rokov
Muži Masters B	nad 50 rokov
Ženy	od 18 do 25 rokov
Ženy Masters A	do 50 rokov
Ženy Masters B	nad 50 rokov
Juniori	do 18 rokov (do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča)

### POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode:

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie.

### POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

Štandardné plavky, Plavecké okuliare

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka prípadne nízka obuv (nie neoprénová na ochranu nohy pred poranením).

### ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, Kovové náramky a príviesky.

### PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2023 / 2024 - Pravidlá zimného plávania 2023 / 2024, Súťažný poriadok 2023 / 2024 a Propozície pretekov vydané organizátorom

### PODANIE PROTESTU:

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €  
Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5. odsek 4) verzie 02/2023 Súťažného poriadku SPvZP platným od 1.10.2023.