**PROPOZÍCIE 10. PRETEKU**

**SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ - SEZÓNA 2023/2024**

**DÁTUM: 13.04.2024 od 8:00 do 17:00 hod.**

**ORGANIZÁTOR: Otužilci a zimní plavci Trenčianske tulene OZ**

**MIESTO:** Kemping Rybníky Opatovce - Trenčín

 GPS súradnice 48.8598185, 17.9666783

**`**

**PRIHLASOVANIE:** online na webovej stránke

 www.sportoveotuzovanie.sk 21.3. – 11.4.2024 do 16:00 hod
 Zmena trate umožnená do 13.4.2024 pri registrácii na mieste pretekov

**POZNÁMKA:** pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme,

je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde

 v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

**INFORMÁCIE:** Zoltán Makai mail: mazo@mazo.sk mob. +421 918 767 760

Eva Ležovičová mail: eva.lezovicova@levita.eu mob. +421 905 737 538

**ŠTARTOVNÉ:** **Prevodom** n**a účet : SK51 8330 0000 0020 0158 0595**

(informácia pre príjemcu : Meno, Priezvisko, Opatovce 2024)

platba musí byť realizovaná najneskôr do 11.4.2024

 **20 € základné štartovné za jednu trať (50m až 1 km)**

 **15 € základné štartovné pre „COMBO“ trať (1km+1 míľa)**

 **môže sa plávať iba spolu (v prípade extrémneho poklesu teplôt sa**

 **trať ruší)**

 **3 € do fondu Slovenského pohára v zimnom plávaní**

 **7 € za každú ďalšiu disciplínu**

 **Poprípade v hotovosti 13.4.2024 na mieste pretekov v čase registrácie**

 **23 € základné štartovné**

 **15 € základné štartovné pre „COMBO“ trať (1km+1 míľa)**

 **môže sa plávať iba spolu (v prípade extrémneho poklesu teplôt sa**

 **trať ruší)**

 **3 € do fondu Slovenského pohára v zimnom plávaní**

 **7 € za každú ďalšiu disciplínu**

 (v základnom štartovnom je zahrnuté: jedna disciplína, vstup do areálu

 Kemping Rybníky Opatovce, parkovanie, teplé jedlo, občerstvenie, teplý

 čaj, medaile, diplomy

 Na vlastné náklady : ostatné jedlo a nápoje, iné ..

**LEKÁRSKA PREHLIADKA:**

Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m

 Podpísané „Čestné prehlásenie o zdravotnom stave“ si každý plavec na krátku trať prinesie vypísané so sebou na registráciu na mieste pretekov.

 Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav.

 Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m a 1 míľa (1 650m)

 Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.

**TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

 Miesto na prezlečenie, teplé zázemie, vstup do vody, vyznačenie tratí, podporný čln na vode

**JURY:** Hlavný rozhodca – VLADIMÍR LYSIČAN

 Riaditeľ pretekov – JOZEF MESIARKIN

 Zástupca plavcov – RICHARD NYÁRY

**TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU**

 **TEPLOTA VODY:** aktuálne meranie v deň pretekov

**ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Registrácia: 08:30 – 09:30 hod.

Otvorenie pretekov: 09:45 - 10:00 hod.

Preteky: 10:15 – 16:00 hod.

Vyhodnotenie: 16:30 – 17:00 hod.

 **PORADIE TRATÍ:** stanoví rozhodca podľa počtu plavcov na tratiach a podľa počasia

 **PRIHLASOVANIE NA TRATE:**

Krátke trate bodované: 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný štýl

 plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom

Dlhé trate bodované: 250 m,500 m,750 m,1 000 m voľný štýl

 plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati

1 míľa (1650m) : (mimo bodovania v SP v ZP) otvorená súťaž pre každého záujemcu kto

 odpláva bodovanú trať 1000m tzv. zvýhodnená „COMBO“ trať

**KATEGÓRIE PRETEKU:**

 Muži mladší do 50 rokov

 Muži starší nad 50 rokov

 Ženy mladšie do 50 rokov

 Ženy staršie nad 50 rokov

 Juniori do 18

**POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):**

 plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

**POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

 štandardné plavky, plavecké okuliare

 plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka, prípadne nízka obuv

 na ochranu nohy pred poranením

**ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

 Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

 Hodinky, kovové náramky

**PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

 Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2023/2024:

* pravidlá zimného plávania 2023/2024
* súťažný poriadok 2023/2024
* propozície pretekov