



PROPOZÍCIE 10. PRETEKU

SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ - SEZÓNA 2023/2024

DÁTUM: 13.04.2024 od 8:00 do 17:00 hod.
ORGANIZÁTOR: Otužilci a zimní plavci Trenčianske tulence OZ
MIESTO: Kemping Rybníky Opatovce - Trenčín
GPS súradnice 48.8598185, 17.9666783

PRIHLASOVANIE: online na webovej stránke



www.sportoveotuzovanie.sk 21.3. – 11.4.2024 do 16:00 hod
Zmena trate umožnená do 13.4.2024 pri registrácii na mieste pretekov
Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

INFORMACIE: Zdenka Švantnerová svantnerovaz@gmail.com +421 915 707 015
Zoltán Makai mazo@mazo.sk +421 918 767 760
Eva Ležovičová eva.lezovicova@levita.eu +421 905 737 538

ŠTARTOVNÉ: **Prevodom na účet : SK51 8330 0000 0020 0158 0595**
(informácia pre príjemcu : Meno, Priezvisko, Opatovce 2024)
platba musí byť realizovaná najneskôr do 11.4.2024
20 € základné štartovné za jednu trať (50m až 1 km)
15 € základné štartovné pre „COMBO“ trať (1km + 1 míľa)
môže sa plávať iba spolu (v prípade extrémneho poklesu teplôt sa trať ruší)
3 € do fondu Slovenského pohára v zimnom plávaní
7 € za každú ďalšiu disciplínu

Popřípade v hotovosti 13.4.2024 na mieste pretekov v čase registrácie
23 € základné štartovné
15 € základné štartovné pre „COMBO“ trať (1km + 1 míľa)
môže sa plávať iba spolu (v prípade extrémneho poklesu teplôt sa trať ruší)
3 € do fondu Slovenského pohára v zimnom plávaní
7 € za každú ďalšiu disciplínu
(v základnom štartovnom je zahrnuté: jedna disciplína, vstup do areálu Kemping Rybníky Opatovce, parkovanie, teplé jedlo, občerstvenie, teplý čaj, medaile, diplomy
Na vlastné náklady : ostatné jedlo a nápoje, iné ..

LEKÁRSKA PREHLIADKA:

Krátke trate – 25 m, 50 m a 100 m

Podpísané „Čestné prehlásenie o zdravotnom stave“ si každý plavec na krátku trať prinesie vypísané so sebou na registráciu na mieste pretekov.

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav.

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m a 1 míľa (1 650m)

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.



TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Miesto na prezlečenie, teplé zázemie, vstup do vody, vyznačenie trati,
podporný člň na vode

JURY: Hlavný rozhodca – VLADIMÍR LYSIČAN

Riaditeľ pretekov – ZDENKA ŠVANTNEROVÁ

Zástupca plavcov – RICHARD NYÁRY

TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

TEPLOTA VODY: 10 – 15 °C

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Registrácia: 08:30 – 09:30 hod.

Otvorenie pretekov: 09:45 - 10:00 hod.

Preteky: 10:15 – 16:00 hod.

Vyhodnotenie: 16:30 – 17:00 hod.

PORADIE TRATÍ: 1000m – 750m – 500m – 250m – 100m – 50m- 1650 m

Prípadne stanoví rozhodca podľa počtu plavcov na tratiach a podľa počasia

PRIHLASOVANIE NA TRATE:

Krátke trate bodované: 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný spôsob

plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych trati (1 a viac),
ktoré sú vypísané organizátorom

Dlhé trate bodované: 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m voľný spôsob

plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati

1 míľa (1650m) : (mimo bodovania v SP v ZP) otvorená súťaž pre každého záujemcu kto
odpláva bodovanú trať 1000 m - tzv. zvýhodnená „COMBO“ trať

KATEGÓRIE PRETEKU:

Muži od 18 do 25 rokov

Muži Masters A od 25 do 50 rokov

Muži Masters B nad 50 rokov

Ženy od 18 do 25 rokov

Ženy Masters A do 50 rokov

Ženy Masters B nad 50 rokov

Juniori do 18 rokov (do 15 rokov treba

doložiť písomný súhlas rodiča)

POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode (neplatí pre preteky v bazéne):

plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

štandardné plavky, plavecké okuliare

plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka, prípadne nízka obuv

na ochranu nohy pred poranením

ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, kovové náramky

PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2023/2024:

- pravidlá zimného plávania 2023/2024

- súťažný poriadok 2023/2024

- propozície pretekov