**PROPOZÍCIE PRETEKOV**

**SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ**

**SEZÓNA 2024 / 2025**

**DÁTUM: 25. 01. 2025** od 8:00 do 16:30

**ORGANIZÁTOR:** Ľadové Medvede, Bratislava – Občianske združenie

**MIESTO:** jazero Zlaté Piesky Bratislava, areál WakeLake

**PRIHLASOVANIE:** **všetky trate**

online na webovej stránke https://pohar.sportoveotuzovanie.sk/

Od 13. 01. 2025 do 24. 01. 2025 24:00 hod  
 Zmena trate umožnená do 24. 01. 2024 12:00 online

**POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.

**INFORMÁCIE:** Ladislav Pečenka lacopecenkalmb©gmail.com

+421 948 434 100

Eva Ležovičová plavanie©levita.eu

+421 905 737 538

Zoltán Makai mazo©mazo.sk

+421 917 091 472

**ŠTARTOVNÉ:** **LEN** **v hotovosti na mieste**

**22 €** za jednu disciplínu

**5 €** za každú ďalšiu disciplínu  
**3 €** príspevok do Fondu SPvZP

**V cene štartovného:** **Na vlastné náklady:**

Vstup do areálu Ostatné jedlo a nápoje

1x teplé jedlo, teplý čaj

Medaile

Diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)

**JEDLO pre sprievodnú osobu!!!**

**10 €** na mieste (sprievodnú osobu je potrebné **nahlásiť vopred do 22.01.2024** na email lacopecenkalmb@gmail.com, musíme nahlásiť počet jedál vopred!!!)

**LEKÁRSKA PREHLIADKA:**

Krátke trate – 50 m a 100 m

Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).

Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m

Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.

**TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie.

**JURY:** Hlavný rozhodca - Zoltán Makai

Riaditeľ pretekov - Ladislav Pečenka

Zástupca plavcov - Richard Nyáry

**TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU**

**PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 2 °C**

**ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Prezencia: 08:00 – 09:30 hod.

Otvorenie pretekov: 09:30 - 10:00 hod.

Preteky: 10:00 - 14:45 hod. – obed pre rozhodcov medzi traťami 250 a 100 m

Vyhodnotenie: 15:15 – 16:00 hod.

**PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.**

**PRIHLASOVANIE NA TRATE:**

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný spôsob

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný spôsob

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len

1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky súťažné odplávané trate vypísané ako bodované do

SPvZP. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných tratí.

**KATEGÓRIE PRETEKU:**

Muži od 18 do 25 rokov

Muži Masters A od 26 do 40 rokov

Muži Masters B od 41 do 55 rokov

Muži Masters C nad 56 rokov

Ženy od 18 do 25 rokov

Ženy Masters A  od 26 do 40 rokov

Ženy Masters B od 41 do 55 rokov

Ženy Masters C nad 56 rokov

Juniori do 18 rokov ( do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča )

**POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode:**

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

**POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Štandardné plavky, Plavecké okuliare

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka, prípadne nízka obuv (nie neoprénová) na ochranu nohy pred poranením

**ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:**

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, Kovové náramky a prívesky

**PRAVIDLÁ PRETEKOV:**

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2024 / 2025 - Pravidlá zimného plá-vania 2024 / 2025, Súťažný poriadok 2024 / 2025 a Propozície pretekov vydané organizátorom

**PODANIE PROTESTU:**

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €

Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5. odsek 4) verzie 02/2023 Súťažného poriadku SPvZP platným od 1.6.2024.