



**SLOVENSKÝ POHÁR
V ZIMNOM PLÁVANÍ**



PROPOZÍCIE PRETEKOV

SLOVENSKÝ POHÁR V ZIMNOM PLÁVANÍ

SEZÓNA 2024 / 2025

- DÁTUM:** 25. 01. 2025 od 8:00 do 16:30
- ORGANIZÁTOR:** Ľadové Medvede, Bratislava – Občianske združenie
- MIESTO:** jazero Zlaté Piesky Bratislava, areál WakeLake
- PRIHLASOVANIE:** všetky trate
online na webovej stránke <https://pohar.sportoveotuzovanie.sk/>
Od 13. 01. 2025 do 24. 01. 2025 24:00 hod
Zmena trate umožnená do 24. 01. 2024 12:00 online
- POZNÁMKA:** Pokiaľ plavec nie je členom žiadneho klubu v zozname klubov v systéme, je umožnené sa priradiť ako neregistrovaný. Pokiaľ plavec nenájde v systéme klub, ktorého je členom, kontaktuje osoby uvedené nižšie.
- INFORMÁCIE:**
- | | |
|------------------|-------------------------|
| Ladislav Pečenka | lacopecenkalm@gmail.com |
| | +421 948 434 100 |
| Eva Ležovičová | plavanie@levita.eu |
| | +421 905 737 538 |
| Zoltán Makai | mazo@mazo.sk |
| | +421 917 091 472 |
- ŠTARTOVNÉ:** **LEN v hotovosti na mieste**
22 € za jednu disciplínu
5 € za každú ďalšiu disciplínu
3 € príspevok do Fondu SPvZP
- V cene štartovného:**
- Vstup do areálu
 - 1x teplé jedlo, teplý čaj
 - Medaile
 - Diplomy pre víťazov (prvé 3 miesta)
- Na vlastné náklady:**
- Ostatné jedlo a nápoje
- JEDLO pre sprievodnú osobu!!!**
10 € na mieste (sprievodnú osobu je potrebné **nahlásiť vopred do 22.01.2024** na email lacopecenkalm@gmail.com, musíme nahlásiť počet jedál vopred!!!)
- LEKÁRSKA PREHLIADKA:**
- Krátke trate – 50 m a 100 m
Vyžaduje sa dobrý aktuálny zdravotný stav. Plavec podpisuje Čestné prehlásenie o zdravotnom stave (vhodné priniesť už vypísané so sebou).
- Dlhé trate – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m
Vyžaduje sa platné potvrdenie o zdravotnom stave (ďalej len LP). Plavec nahrá sken alebo foto LP do svojho profilu v systéme Slovenského pohára.
- TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**
Miesto na prezlečenie, sociálne zariadenie.
- JURY:**
- | | |
|-------------------|--------------------|
| Hlavný rozhodca | - Zoltán Makai |
| Riaditeľ pretekov | - Ladislav Pečenka |
| Zástupca plavcov | - Richard Nyáry |



TECHNICKÉ PARAMETRE PRETEKU

PREDPOKLADANÁ TEPLOTA VODY: 2 °C

ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Prezencia: 08:00 – 09:30 hod.

Otvorenie pretekov: 09:30 - 10:00 hod.

Preteky: 10:00 - 14:45 hod. – obed pre rozhodcov medzi traťami 250 a 100 m

Vyhodnotenie: 15:15 – 16:00 hod.

PORADIE TRATÍ: 1 000 m – 750 m – 500 m – 250 m – 100 m – 50 m.

PRIHLASOVANIE NA TRATE:

Krátke trate bodované – 50 m a 100 m prsia, 50 m a 100 m voľný spôsob

Plavec môže štartovať na ľubovoľnom počte krátkych tratí (1 a viac), ktoré sú vypísané organizátorom.

Dlhé trate bodované – 250 m, 500 m, 750 m a 1 000 m voľný spôsob

Plavec prihlásený na dlhú trať môže štartovať aj na 1 krátkej trati.

Štartovné plavec platí za každú trať osobitne, príspevok do Fondu Zimného plávania sa platí len 1x v daný termín pretekov. Bodujú sa všetky súťažné odplávané trate vypísané ako bodované do SPvZP. Celkový počet bodov je súčtom bodov zo všetkých odplávaných tratí.

KATEGÓRIE PRETEKU:

| | |
|----------------|---|
| Muži | od 18 do 25 rokov |
| Muži Masters A | od 26 do 40 rokov |
| Muži Masters B | od 41 do 55 rokov |
| Muži Masters C | nad 56 rokov |
| Ženy | od 18 do 25 rokov |
| Ženy Masters A | od 26 do 40 rokov |
| Ženy Masters B | od 41 do 55 rokov |
| Ženy Masters C | nad 56 rokov |
| Juniori | do 18 rokov (do 15 rokov treba doložiť písomný súhlas rodiča) |

POVINNÁ VÝBAVA PLAVCA - na otvorenej vode:

Plavecká bója – na dlhých tratiach od 250 m a vyššie

POVOLENÁ VÝBAVA PLAVCA:

Štandardné plavky, Plavecké okuliare

Plavecká silikónová alebo neoprénová čiapka, prípadne nízka obuv (nie neoprénová) na ochranu nohy pred poranením

ZAKÁZANÁ VÝBAVA PLAVCA:

Neoprénové plavky, topánky nad členky alebo rukavice

Hodinky, Kovové náramky a prívesky

PRAVIDLÁ PRETEKOV:

Preteky sa riadia platnými dokumentami pre zimnú sezónu 2024 / 2025 - Pravidlá zimného plávania 2024 / 2025, Súťažný poriadok 2024 / 2025 a Propozície pretekov vydané organizátorom

PODANIE PROTESTU:

Na pretekoch - písomnou formou hlavnému rozhodcovi – povinný vklad 5 €

Ak je protest odôvodnený, vklad 5 € sa vráti. Pri neodôvodnenom proteste sa vklad presunie do Fondu Zimného plávania. Protest môže byť podaný pred pretekmi, počas pretekov a po pretekoch. Podanie protestu sa riadi článkom 5. odsek 4) verzie 02/2023 Súťažného poriadku SPvZP platným od 1.6.2024.